



IL TRAGHETTINO

Società Sportiva Dilettantistica

ORARI CORSI SPORTIVI 2021 - 2022

DANZA Sala danza - Via Galileo Galilei 27 (1° lezione di prova gratuita per i nuovi iscritti)

Danza propedeutica educativa e creativa, Classica, Moderna, Contemporanea, Hip Hop, Break Dance, Rassegne, esibizioni, Saggi in teatro, concorsi e gare.

4-5 anni giovedì 16:15-17:15

6 anni giovedì 17:15-18:15

Moderna martedì 16:00-17:00 venerdì 16:00-17:00

Classica 1 martedì 17:00-18:00 venerdì 17:00-18:00

Classica 2 martedì 18:00-19:00 venerdì 18:00-19:00

Hip Hop lunedì e mercoledì 15:15-16:15

Hip Hop lunedì e mercoledì 16:15-17:15 avviamento

Per informazioni 345 299 8021 Magda 338 844 2357 Luciana

(inizio lunedì 20 settembre)



PATTINAGGIO Nuova palestra tensostruttura Via Galileo Galilei 15

(1° lezione di prova gratuita per i nuovi iscritti)

per informazioni tel. 338 844 2357 Luciana

Avviamento martedì e giovedì 17:00 -18:00

Preagonisti e agonisti telefonare per informazioni al n. 338 844 2357 Luciana

(inizio martedì 21 settembre)



MINIBASKET nati 2016 2015 2014 2013 2012 2011 palestra di Zurco

Nati 2015 2016 martedì e giovedì dalle 16:15 alle 17:15 Minibasket, Motricità, attività di coordinamento e motoria

Nati 2013 2014 martedì e giovedì dalle 17:15 alle 18:30 Minibasket, Motricità, attività di coordinamento e motoria

Nati 2011 2012 martedì e giovedì dalle 18:30 alle 19:45 Minibasket

Per informazioni tel. 338 312 9074 Gabriella

Inizio giovedì 02 settembre

BASKET nati 2006 2007 2008 2009 2010

Per informazioni tel. 373 533 3669 Cristina



PILATES - GINNASTICA (per tutte le età) PRESSO LA SALA DEGLI SPECCHI Via Galileo Galilei 27

Giovedì 20:00-21:00 1° turno; 21:00 22:00 2° turno

Sabato 08:30-09:30 1° turno; 09:30 10:30 2° turno

I benefici della ginnastica: rinforza la schiena, incrementa il tono muscolare, migliora la postura, rallenta i processi di invecchiamento, produce un effetto di rilassamento, allevia i problemi legati allo stress.

Inizio giovedì 30 settembre

Per informazioni tel. 347- 074 5180 Livio (inizio martedì 2 ottobre)

